



Organiser son travail personnel

publié le 11/03/2015

Descriptif :

Quelques outils pour t'aider à t'organiser dans ton travail.

Se mettre en condition pour travailler le soir à la maison

[4-seance_du_soir_et_conditions_pour_bien_apprendre](#) (PDF de 653.7 ko)

Estimer le temps de travail chaque jour

[5_organiser_mon_travail_sur_la_semaine](#) (PDF de 204.5 ko)

Deux exemples complétés

[5bis_organiser_mon_travail_sur_la_semaine](#) (PDF de 219.7 ko)

J'organise mon temps de travail.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Week-end
Utiliser le temps d'étude	1 à 2 h d'étude				1 à 2 h d'étude	
Mon temps de travail à la maison Noter la plage horaire : 17h, 18h, 19h, 20h	~ 30min	~1h	~1h30	~1h	~30 min	~2h
Déjeuner, activités (sport, musique...) Noter les activités - déjeuners et le temps	~30 min Goûter	~30 min Goûter		~30 min Goûter	~30 min Goûter	
Relis les cours de la journée Souligne les titres, mots importants Vérifie que tu te souviens de la leçon	Anglais HGEC Maths Français	Anglais Maths Français SVT	Techno	Français Edu. Musicale Maths Anglais HGEC	Maths Français Anglais HGEC	Rangement du sac
Avance-toi Apprends et revois les leçons Vérifie que tu sais tes leçons Fais les exercices demandés et prépare les évaluations	SVT	Techno	Français Edu. Musicale Maths Anglais HGEC			Anglais HGEC Maths Français

Les exercices Les évaluations La relecture, les révisions

Je NOTE dans mon agenda ce que je prévois de travailler en étude.

Planifier son travail sur la semaine ou sur le mois

J'ANTICIPE pour équilibrer ma charge de travail

À compléter tous les soirs !

Je note la matière en rouge la veille de l'échéance
Je note la matière en noir les jours précédents où je vais la travailler

mois :	Lundi ...	Mardi ...	Mercredi ...	Jeudi ...	Vendredi ...	Samedi ...	Dimanche ...
Devoirs & interros à préparer							
Exercices à faire							
Leçons à apprendre							
Devoirs maison							
Exposé ou réalisation							
A lire, divers...							

Répartir mes leçons sur 4 semaines

Je note dans ce tableau les dates des contrôles, exercices et révisions et la discipline à travailler.

 Les exercices
  Les évaluations
  La relecture, les révisions

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7