collège Anne Frank

académie Poitiers

éducation nationale

# Menus pour la période
# Du 27 septembre au 8 octobre 2021

| LUNDI 27 SEPTEMBRE | MARDI 28 SEPTEMBRE | JEUDI 30 SEPTEMBRE | VENDREDI 1ER OCTOBRE |
|---|---|---|---|
| Salades composées | Melon<br>ou<br>Pastèque | Salade grecque<br>ou<br>Tagliatelles de concombre | Salade de pâtes<br>ou<br>Salade de riz |
| Emincé de poulet à la crème<br>ou<br>Milanaise de volaille | Paëlla<br>ou<br>Flageolets/poulet | Rôti de porc<br>ou<br>Sauté de dinde à la moutarde | Omelette espagnole |
| Frites | | Poêlée forestière<br>ou<br>Petits pois | Brocolis<br>ou<br>Chou romanesco |
| Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |
| Fromage | | Fromage | Yaourt nature<br>ou<br>Petits suisses nature |
| Fruit | Compote<br>ou<br>Cocktail de fruits | Brownie crème anglaise<br>ou<br>Cookie | Fruit |

| LUNDI 4 OCTOBRE | MARDI 5 OCTOBRE | JEUDI 7 OCTOBRE | VENDREDI 8 OCTOBRE |
|---|---|---|---|
| Tomates au thon<br>ou<br>Salade pique-nique | Tartine tomate/chèvre<br>ou<br>Salade de pâtes emmental | Crudités variées | Beignets de calamar<br>ou<br>Samoussas |
| Emincé de foie à la crème<br>ou<br>Sauté de veau au curry | Hachis parmentier de légumes<br>ou<br>Haricots à la tomate | Escalope de dinde<br>ou<br>Lapin au cidre | Encornet à l'armoricaine<br>ou<br>Colin au chorizo |
| Blé | | Pâtes | Epinards<br>ou<br>Purée de courgettes |
| Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |
| Fromage | Entremets vanille<br>ou<br>Entremets chocolat | Fromage | Yaourt<br>ou<br>Petits suisses |
| Fruit | Fruit | Moka<br>ou<br>Pain d'épices | Fruit |

Le Gestionnaire,

A. KERVAREC

COLLEGE ANNE FRANK LE GESTIONNAIRE 79190 SAUZE-VAUSSAIS

La Principale,

E. MATHEVON

COLLEGE ANNE FRANK LA PRINCIPALE 79190 SAUZE-VAUSSAIS