



UNSS mercredi 24 novembre

publié le 19/11/2021

Cross départemental

- cross départemental UNSS : Ce cross se déroulera sur l'hippodrome des Mathes La Palmyre. La course des benjamines et benjamins (6ième/5ième) se déroulera sous la forme d'un relais (2000 mètres par coureur). La course des minimes (4ième/3ième) se déroulera sur des courses en ligne classiques, mais 2 courses au lieu d'une seront organisées pour éviter un nombre trop important de coureurs. (2300m pour les filles et 3000m pour les garçons).

Le départ est fixé à 12h25 et le retour est prévu à 18h00.

Prévoir : le repas du midi ; la tenue de sport qu'il faudra mettre avant de prendre le bus ; des chaussures de rechange propres pour reprendre le bus ; un vêtement chaud pour attendre avant et après sa course ; de l'eau et un goûter.

- entraînement gymnastique de 12h30 à 14h15.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.