UNSS: programme du 18 septembre

publié le 14/09/2019

Entraînement raid multi-activités de 12h30 à 15h00

Les élèves qui en ont la possibilité doivent apporter leur VTT et un casque VTT. L'entraînement est ouvert également aux élèves sans VTT.

Dans un premier temps, un parcours technique VTT sera proposé au stade Ravet.

Puis, un circuit orientation à deux sous la forme d'un bike and run (un coureur accompagné d'un cycliste ; on change les rôles à sa convenance) sera proposé à Lalande.

Inscrivez-vous dès lundi matin sur le panneau UNSS.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.