



UNSS: mercredi 26 janvier

publié le 23/01/2022

- sortie vélo de 12h30 à 15h00. Après quelques ateliers techniques de maîtrise du vélo, une balade le long de la Seudre sera organisée. Vous devez apporter votre vélo personnel et un casque (obligatoire). Prévoyez une tenue chaude et un coupe-vent ; les gants sont conseillés.
- entraînement gymnastique de 12h30 à 14h15.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.