



# UNSS le mercredi 14 octobre

publié le 02/10/2020

Raid par équipes à Ronces les bains.

Inscrivez-vous au bureau de Mme GUYMARD au plus tard mardi 06 octobre.

Ce raid se déroule dans un cadre superbe et est accessible à tous les élèves motivés et licenciés à l'association sportive. Il comporte les épreuves suivantes :

- trail (course à pied) pour débuter d'environ 2 kilomètres.
- VTT (vélos et casques fournis par l'organisation)
- Course d'orientation urbaine (dans la ville de Ronces les Bains)
- course d'orientation en forêt.

Vous devez constituer des équipes de 3 ou 4 élèves. Dans chaque équipe, l'un-e au moins des élèves doit maîtriser les notions de base de course d'orientation (au moins une sortie orientation en forêt).



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.