



Mercredi 2 mai: Entraînement gym + départementaux d'athlétisme à La Rochelle

publié le 29/04/2018

Jusqu'où vont ils aller ? L'athlétisme est le symbole des capacités de base : Course, Lancer, Saut. ; les bases de la survie à l'origine...

Descriptif :

Gymnastique : 12h30 / 15h30 comme d'habitude

Athlétisme : Départ à 8h10, retour pour 19h15

Prévoir le repas, l'eau et bien regarder la météo pour avoir la tenue adaptée.

Après il reste le travail, travail, travail. Faire un temps de base , une distance de base. Chercher à faire mieux que son premier repère, faire mieux que les autres. Comparer sur la table de cotation UNSS où on est le plus efficace pour l'équipe.

La compétition de mercredi , que la pluie a malheureusement perturbée a crée un groupe solidaire , motivé , que l'on a plaisir à accompagner (Même M. Bienvenu, qui , en raison de ses qualités d'athlète et de chronomètreur, a passé la journée sous la pluie, sur une chaise devant la ligne d'arrivée)... Quel dévouement (je ne suis même pas sûr qu'il ait eu le temps de manger !).

En tout cas, cet inter-district a déjà réuni pratiquement tout le département , et donc, la compétition du mercredi 2 mai devrait permettre aux équipes d'ajuster les activités de chaque élève au barème rapportant le plus de points. Informations sur le site : unss.org.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.