



UNSS: 2 mai: Athlétisme et gymnastique

publié le 26/04/2018

Gym : 12h30 / 15h30. Athlétisme : Départementaux à La Rochelle :
Horaires non encore connus, voir la suite.

Gymnastique

Mme Maratier continue son sprint de formation avant "passer le relais" à celui ou celle qui saura fédérer, entraîner, juger, progresser autant d'élèves à chaque séance. Certains élèves qui ont connu la joie de tester les championnats à différents niveaux - district, département, académique, et même France pour certains- pourront continuer leur chemin en apportant leur savoir et le "pointillisme" typique d'un juge en gym.

Entraînement 12h30 / 15h30.

Athlétisme

Nos élèves sont des guerriers ! Aucun mercredi d'activité extérieure depuis le mois de février ne nous a évité pluie, vent , voire tempête. Et leur solidarité exemplaire est qu'ils seront encore tous là mercredi prochain pour les championnats départementaux d'athlétisme. Et aucun ne se plaint ! (Il y a des origines ch'ti, bretonnes ou alsaciennes dans ces familles, sûr !)

Comme je le disais au précédent article : il faut faire une compétition d'athlétisme pour avoir envie de s'entraîner pour progresser. Il faut aussi avoir les tableaux de référence d'athlétisme pour savoir ce que vaut sa performance pour l'équipe .

Nos élèves ont désormais des repères : Une "Maëlle" en lancer du poids rapporte par exemple autant de points qu'une "Mathilde" en triple bond.

Malgré les conditions atmosphériques qui ont empêché les épreuves de se dérouler jusqu'au bout, nos élèves n'ont rien lâché mais ont surtout beaucoup plus de repères sur les activités qui leur permettront de rapporter le plus de points à leur équipe. Le travail de M. Bienvenu (qui se rajoute à celui de CO) qui organise des entraînements supplémentaires à tous ces élèves extra-ordinaire : Travail en salle sur grand écran pour la CO, la répartition des balises, le meilleurs choix pour aller de l'une à l'autre...). Travail sur la piste pour comprendre et exploiter les zones de transmission du témoin- à ce titre, plusieurs équipes ne sont pas qualifiées pour les départementaux en raison d'une chute du témoin ou de transmission hors-zone (pour l'anecdote, nous avons même vu un relayeur numéro 3 arriver avant son relayeur numéro quatre qui tenait le témoin donné 60 m plus tôt ! - Nous avons quand même la chance de vivre de grands moments, surtout quand ce ne sont pas NOS élèves -

Horaires athlétisme du 2 mai : Prévoir un départ aux alentours de 8h00 et un retour plutôt vers 18h30 . Les informations seront plus précises dans la semaine.

Raid

Comme beaucoup d'élèves sont concernés par les championnats de France de CO, + athlétisme. Nous avons pris l'option "logique" de ne pas participer aux championnats d'académie de "raid" pour lequel nous étions qualifiés grâce à notre brillante 7 ème place à Boyardville. C'est une décision raisonnable ! Nos élèves s'entraînent en CO même pendant les vacances (mais ils peuvent faire cette activité en famille et , des fois, expliquer à papa ou maman , l'utilisation de la boussole , des distances, la lecture de la carte , permet aussi de progresser). De plus , c'est valorisant de "montrer un nouveau jeu de société, très sain" à toute sa tribu !

Les entraînements sur St-Augustin continueront les mercredis jusqu'aux Championnats de France , dernier entraînement le 30 mai ! Si certains élèves ne peuvent pas venir à un entraînement, nous auront le plaisir,

M. Bienvenu ou moi, de faire participer ceux qui se sentent bien dans cette activité, à les amener avec nous dans la limite des places dans les voitures (Et autorisation des parents !)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.