



CO finale de district individuelle à St-Augustin le 7 mars + entraînement gymnastique pour les départementaux du 14/ 03

publié le 01/03/2018 - mis à jour le 05/03/2018

Gymnastique et badminton du 28/02 : une très belle journée !

Descriptif :

En CO, chrono individuel sur des parcours adaptés au niveau des élèves.

Départ à 12h45 et retour à 16h45. Prévoir tenue adaptée à ce bois difficile avec jambes couvertes, montre, bouteille d'eau.

En gymnastique : entraînement exceptionnellement réservé aux "compétiteurs" départementaux, puis espérons, académiques une semaine plus tard à Poitiers

Retour sur la journée du 28 février

En Gymnastique

Très belle rencontre de formation où 92 gymnastes ont pu comparer leur talent, gérer leur stress, apprendre à juger, à devenir Jeune Officiel. Mme Maratier a réussi "l'exploit" de pouvoir présenter 3 équipes filles et une équipe garçon, ce qui valorise son abnégation chaque mercredi pour entraîner tous ces élèves ! Et tous ceux qui connaissent un peu la gymnastique savent l'énergie qu'il faut pour encadrer, animer, parer, expliquer, prendre des risques souvent... Respect !

Ces élèves qui ont fait preuve d'un très bel état d'esprit se retrouveront pour les championnats départementaux le 14 mars à La Rochelle

En badminton Championnat inter-district sud

2 équipes de Saujon (seulement) en compétition.

Un duo de benjamines Maëlle et Clémence - un peu bancal puisque Clémence s'est fait une entorse de la cheville la veille- encadrée par Johan qui sera leur partenaire l'an prochain, qui leur permet la qualification en temps que JO et jeune coach.

Et bien, malgré encore toutes leurs lacunes et inexpérience des compétitions, ces jeunes filles ont su se battre sans complexe pour gagner ce 1er titre !!! Chapeau

Chez les minimes (équipe d'établissement), il faut 5 matchs à la suite pour gagner la rencontre. Et c'est toujours le double mixte qui fait le dernier match décisif pour arriver les 1ers à 55 points.

Jouant le 1er match en simple garçon, Raphael s'est appliqué à donner le plus d'avance possible à ses équipiers et n'a pas perdu un match. Le simple fille était plus compliqué puisque autant Camille que Lucie ont eu du mal à gérer leur stress. Mais les doubles - spécialité saujonaise s'il en faut- permettent de battre énormément d'équipes censées être meilleures. Cela a encore été le cas pour tous les matchs de poule, puis en 1/4 de finale, en encore en 1/2 finale contre Pont-l'Abbé, équipe complète et redoutable arrachée par notre double mixte Ambre-Tom 55 à 54. Cette rencontre serrée, stressante (très formatrice) a eu cependant eu un impact sur la finale puisque les fautes grossières de coups "boisés", services simples loupés sont les caractéristiques des joueurs fatigués.

Au bilan, en terminant 2èmes, notre équipe d'établissement fait mieux que l'équipe de l'an dernier qui n'avait fait que 3ème aux inter-districts ! Après, le niveau s'est élevé à chaque compétition (2ème départementaux puis champions d'académie)

Espérons donc la même chose pour cette équipe super solidaire pour les départementaux à Jonzac le 14 mars

Document joint



[classement_inter-district_sud_2018_badminton-2](#) (OpenDocument Text de 17.2 ko)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.