



UNSS: Mercredi 29 novembre. Cross départemental à Aytré + entraînement gymnastique

publié le 25/11/2017

Départ 12h05 Retour vers 18h (départ d'Aytré prévu à 16h45)

Il y a paradoxalement plus de volontaires pour venir courir en équipe à Aytré autour du lac que pour faire masse dans notre territoire de Saujon.... Peu importe au fond puisque l'important est de savoir se reprendre et que le cross de district n'était pas qualificatif.

Par contre, il y a une nouvelle donnée dans le cross de Mercredi qui va changer beaucoup de choses : seules des équipes mixtes seront classées et qualifiées ! Si les benjamins et benjamines peuvent additionner leurs talents pour classer au moins 3 ou 4 équipes (1 équipe = 3 garçons + 3 filles), ce sera plus difficile pour les minimes puisque seules 2 filles se sont montrées intéressées jusqu'à aujourd'hui. La clôture des inscription se fera lundi à 12h00.

Le bus viendra de Dunant pour nous amener à Aytré, le repas sera pris dans les tribunes du stade. Prévoir un parcours autour du Lac assez gras et boueux. Ceux qui peuvent avoir des chaussures à pointes ou des chaussures à crampon (vous avez tous quelqu'un que vous connaissez qui en a une paire à votre taille) , seront heureux de les utiliser mercredi, croyez-moi !

Départ du bus : à la fin des cours 12h05

Retour : 18h00 à +ou - 15minutes en fonction de la circulation à la sortie de La Rochelle

Entraînement Gymnastique : 13h / 15h30



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.