



# UNSS: Mercredi 11 octobre: Gym, Futsal et Badminton

publié le 04/10/2017

## Et bilan de la belle journée automnale d'aujourd'hui

*Descriptif :*

Quelle belle journée pour découvrir la Course d'Orientation ! Les élèves doivent tous exaspérer leur parents ce soir en leur racontant cette expérience à vivre au moins une fois dans sa vie ( en général, la 1ère expérience est un virus qui, comme l'eczéma, se propage à toute la famille !!!! )

### Bilan de la journée du 4 / 10 / 2017

D'abord un premier bilan chiffré qui révèlera bien le contact favorable de nos 6èmes à leur arrivée au collège : De 129 élèves licenciés en 2015, nous sommes passés à 157 en 2016, et aujourd'hui - 4 octobre- 171 élèves sont déjà sur les listes....

\* Ces élèves sont disponibles le mercredi ( gym , Hand, Athlé, CO... ). Ce qui prouve que nous ne les entraînons pas pour rien. Ceux qui ont d'autres contraintes le mercredi peuvent se libérer les 3 mercredis de leur compétition !! Aucun entraîneur de club ne fera un reproche à un de ses joueurs le jour où il a fait un Cross par exemple ( entraîneurs pas d'accord, contactez moi sans aucun problème , j'ai beaucoup d'arguments. )  
\* Les élèves de gymnastique sont très motivés et leur nombre va permettre des sélections et faire plusieurs équipes.  
\* 20 élèves en CO, ( d'habitude, nous ne faisons aucune autre activité le jour de la 1ère Course d'orientation pour que chacun puisse venir découvrir cette merveilleuse activité , cette année, à cause du nombre d'élèves et des places dans le bus (- et oui, il faut aussi y penser- ) , la gym a été maintenue mais nos 20 élèves ont montré des qualités et envies très prometteuses. La séance 1 est assez simple mais la progression prévue dans notre préparation aux championnats est évolutive et certains franchissent des paliers très , très vite ! La Course d'Orientation est un sport où - en dehors de savoir courir quand même un minimum- certains élèves peuvent avoir un niveau extraordinaire en peu de temps !

### Mercredi 11 octobre

3 activités au programme :

\* Gymnastique : entraînement habituel avec Mme Maratier de 13h à 15h30  
\* Tournoi de Futsal ( Mme Chartier) à La Tremblade : Départ 13h00 ( être dans la cour 10 minutes avant) , Retour : 16h50  
\* Tournoi en individuel de badminton : Départ à 13h, Retour à 16h50. Les minimes ( 4èmes / 3èmes) joueront à Zola, et les benjamins- benjamines ( 6èmes /5èmes) à Dunant. (M.Bienvenu et Glorieux )

Bonne préparation avant les championnats.. Petit rappel nécessaire pour tous ceux qui hésiteraient, l'UNSS n' accepte pas la mixité dans les sports collectifs pour des raisons de sécurité, mais impose cette mixité dans chaque équipe d'établissement : Badminton : 2 garçons, 2 filles pour faire une équipe, CO, idem, Tennis de table : au moins 1 fille.....Raid boyardville : 2 garçons, 2 filles.

Sur les licences actuelles, beaucoup plus de garçons que de filles, ce qui est regrettable car beaucoup d'élèves motivés n'auront pas la possibilité de faire des compétitions simplement parce qu'ils n'auront pas d'équipe aux normes..

Le sport est formateur, parents, ne l'oubliez pas, et je rappelle que nous sommes la 2ème fédération de France par le nombre de licenciés et qu'en outre, nous sommes le club omnisport le moins cher de France, et qu'enfin, le

département de Charente-maritime est le seul de toute la métropole à offrir le ticket sport de 5 euros !!! Pensez-y !



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.