



Un temps de CROSS et une belle fête pour le sport ! Résultats en pièce jointe

publié le 10/11/2016

Mercredi 16 novembre : Programme CO, Gymnastique et Hand-ball

Descriptif :

Très belle séance de Course d'orientation prévue à "la poterie" (Forêt de la coubre) . Départ 12h30, Retour 17h15
Entraînements gymnastique : 13h /15h30 (voir avec Mme Maratier pour les groupes)
Hand-ball : 12h30 / 14h (avertir M. Bonnin)
Prévoir, repas froid, tenue adaptée, montre, bouteille.

Une bonne trentaine d'élèves se sont motivés hier pour affronter vent , pluie, et ,,,,petite marée humaine pour cette nouvelle édition du CROSS de district qui intéresse également celui de Rochefort. Comme toujours, l'accueil Saujonais reste fidèle à sa réputation avec un joli parcours roulant bien sécurisé, Des structures superbes pour se changer et un goûter de réconfort après chaque course offert par la mairie. Merci M ; BABIN ;

Au niveau des courses, la 1ère pluie de l'automne a douché quelques motivations mais beaucoup d'élèves ont tenu leur engagement en étant bien là, BRAVO à eux.!

L'apprentissage du cross !! Très intéressant, beaucoup de choses à gérer pour les débutants : le parcours, le rythme, la distance, départ, arrivée, le stress, le stress, mon dieu, le stress !

Mais tout va bien : M. BIENVENU " ouvre " chaque course avec son VTT et M. BALLAIS mérite son nom en la "fermant", les élèves sont bien encadrés : place ensuite au sport.

Les classements sont individuels et en équipe mixte.

BRAVO ENCORE POUR TOUTES ET TOUS

Portfolio



Documents joints



mg (Word de 84 ko)



mf (Word de 75 ko)



bg (Word de 150.5 ko)



bf (Word de 83.5 ko)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.