



Fête de l' Association Sportive: Mercredi 15 juin Triathlon à La Lande et goûter

publié le 02/06/2016

Descriptif :

Si les élèves se motivent assez nombreux (comme ils ont su le faire toute cette année !) , nous proposons pour terminer cette belle année d'UNSS de profiter de notre beau cadre de La Lande sous forme d'un triathlon (75 m de natation dans la piscine, 3 km de vélo autour des lacs - donc plutôt VTT ou VTC- , 1 km de course

Tous les élèves intéressés doivent s'inscrire rapidement sur la feuille du panneau UNSS ; Le vélo sera susceptible d'être prêté à ceux qui ne peuvent amener le leur , donc des vélos en bon état (freins indispensables.....) ainsi que l'équipement règlementaire (casque).

Tenues à prévoir : maillot de bain pour la piscine (3 longueurs à effectuer) et serviette et tenue adaptée pour vélo et course. Les distances sont courtes et ne nécessitent pas de tenue spéciale.

Horaire prévisionnel : 12h45 / 16h (Goûter compris)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.