



UNSS le 23 mars

publié le 19/03/2016

- Raid multisports à Boyardville. Le départ est fixé à 8h45 et le retour à 18h30.
Il faut apporter le repas froid, un petit sac à dos avec son ravitaillement en eau (camelbak conseillé pour le raid miniperf) et un coupe-vent. Dans un autre sac, prévoir une serviette et une tenue de rechange.
Obligatoire cette année, vous devez aussi emporter votre casque pour le VTT. Nous ferons un point sur le matériel lundi 21 à 12h30 dans le hall du collège.

Voilà les constitutions des équipes (prévenir dès lundi si indisponibilité) :

- raid miniperf : Vanessa ; Emma ; Antonin ; Hugo
- raid minipasse partout : Lucy ; Chloé ; Jordan ; Alban

Le road book des deux épreuves est enregistré en pièces jointes.

- entraînement gymnastique de 13h00 à 15h30 au gymnase RAVET.

 [mini_perf__roadbook](#) (OpenDocument Text de 10.4 ko)
 [road_book](#) (OpenDocument Text de 12.3 ko)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.