



UNSS 9 décembre: Badminton + Gymnastique

publié le 03/12/2015

Descriptif :

3 sites sont nécessaires pour accueillir tous nos badistes : Les benjamines seront à Zola, les Benjamins à Dunant et les équipes de minimes au Lycée Cordouan

Le départ du collège est prévu à 13h et le retour à 17h10.

Gymnastique aux horaires habituels.

Les benjamins et benjamines font leur 1ère compétition en équipe : 1 rencontre = 3 matchs (2 simples et 1 double), cette journée d'entraînement servira à repérer les duos susceptibles d'être qualifiés à l'issue du championnat de district prévu le 27 janvier et à finaliser règlement, tactique, complémentarité. Attention, les duos mixtes concourent en benjamins garçons.

Les équipes minimes sont obligatoirement mixtes (2 garçons et 2 filles au minimum) et 1 rencontre = 5 matchs (simple fille et garçon, double filles et double garçons et enfin, double mixte qui est souvent décisif)

Pour palier les équipes incomplètes , une compétition de duos incluant d'ailleurs les lycéens sera mise en place pour fournir le meilleur entraînement possible.

Prévoir sa tenue, son repas, et surtout une bouteille d'eau.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.