



UNSS Mercredi 2 Décembre: Gym, Squash et CO

n° 3

publié le 25/11/2015

Départ à 12h30, Retour à 17H

Descriptif :

Course d'orientation 3 au Requin pour poursuivre notre progression. Séance riche pour découvrir les déplacements à l'azimut pour éviter de trop longs détours... Prévoir de couvrir les jambes, attacher les lacets, la montre. Attention à la météo, se couvrir en conséquence.

Squash : découverte, initiation, compétition amicale pour 10 élèves maximum par établissement. Priorité sera donnée si trop d'élèves s'inscrivent à ceux qui participent au badminton vendredi et mercredi (rappel : 1ère compétition en équipe mercredi 9/12).

Pour ces 2 activités un même bus à 12h30 au départ et retour à 17h

GYMNASTIQUE : Entraînement à partir de 13h pour le groupe 1 et 14h15 groupe 2.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.