



# UNSS Mercredi 7 octobre 2015

publié le 01/10/2015

## Descriptif :

Entraînement Gymnastique : Groupe 1 : 13h/ 14h30 Groupe 2 : 14h15 / 16h

1ère rencontre de BADMINTON : Départ : 13h10 Retour : 17h

Après avoir bien profité des excellentes conditions météo sur la plage mercredi dernier, retour dans les gymnases pour une activité qui est tout, sauf de plage !!!

Les élèves se rencontrent en match **individuel** par tranche d'âge : Benjamins et benjamines pour les enfants nés en 2003, 2004 et 2005 qui iront jouer à Dunant ; les minimes- garçons et filles né (e)s en 2001/2002 et cadets-cadettes (99/00) s' affronteront sur les terrains du lycée Cordouan.

Tenue de badminton ( éviter les baskets qui glissent ), short, t-shirt, bouteille d'eau.

Le départ est prévu à 13h10 et le retour à 17h.

Les enfants peuvent s'y rendre directement ou partir du site d'accueil à condition d'avertir le professeur accompagnateur.

Cette rencontre permettra d'évaluer les niveaux et préparer les équipes pour les prochaines compétitions : les benjamins / benjamines devront être en doublette ( 2 simples et 1 double pour disputer 1 rencontre ) et les minimes des équipes d'établissement de 4 minimum ( 2 garçons et 2 filles pour faire 5 matchs par rencontre : simple G, simple F , double G, double F, double Mixte ).

Bon courage et , ..... , bonnes courbatures !



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.