



## Cross de district de La Rochelle - Informations

publié le 12/11/2023

Le cross de district UNSS de La Rochelle se déroulera le mercredi 15 novembre. Ce cross se déroulera au stade du « Pas des Laquais » à La Rochelle.

Nous partirons à 12h30 en bus, et nous rentrerons au collège à 17h30.

Les professeurs d'EPS accompagneront les élèves.

### Nous vous conseillons d'emporter :

- une tenue de sport pour la course ;
- une tenue de rechange complète, et chaude,
- Le repas du midi sous forme de pique-nique, que nous prendrons au collège avant de partir.

Eviter d'amener des objets de valeurs (les sacs sont déposés par établissement dans les tribunes)

### Programme des courses :

- 14h15 : départ course benjamines (2012-2011)
- 14h45 : départ course benjamins
- 15h15 : départ course minimes filles (+cadettes) (2010-2009 + 2008)
- 15h45 : départ course minimes garçons (+cadets)





**COURSE MF**

1 boucle rouge + 1 boucle violette

**2300 m**



**COURSE MG**

(1 boucle blanche + 1 boucle rouge  
+ 1 boucle violette)

**2550 m**