



Le numérique aujourd'hui : ressources à l'usage des parents

publié le 04/12/2025

Le numérique prend aujourd'hui une place importante dans la vie personnelle comme professionnelle. Votre enfant y est tout autant confronté, suscitant souvent craintes et interrogations, à juste titre.

Pour aider les parents, voici deux sites qui vous permettront de vous positionner plus sereinement vis à vis de son enfant, concernant de nombreux domaines (smartphone, réseaux sociaux, IA, désinformation, sommeil, jeux vidéos, sobriété, etc...).

[Internet sans Crainte](#), [Espace Parents](#) : [🔗](#) des articles variés proposant les informations essentielles.

[Pix](#), [Espace Parents](#) : [🔗](#) Découvrez la plateforme d'apprentissage qu'utilise votre enfant au collège ! Avec ou sans compte, vous avez accès à des séries de questions qui vous accompagnent sur la parentalité numérique.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.