



Les gestes 1er secours (PSC1) 2020/2021

NIVEAU 4eme

publié le 18/09/2019 - mis à jour le 06/10/2020

Inscription

Descriptif :

Formation diplômante (7H)

Chaque élève a reçu la possibilité de s'inscrire à la formation PSC1.

Le coupon réponse devait être remis avant fin septembre . **Les retardataires ont jusqu'à vendredi 9 octobre pour le remettre à Mme Dutain.**

A l'issue de ce sondage, plusieurs sessions seront mises en place entre janvier et mai. Votre enfant en sera informé par un tableau sous le préau. La formation (diplômante) a lieu sur le temps scolaire et est gratuite ; elle s'adresse uniquement au niveau 4eme.

Contenu de la formation

1. ALERTE ET PROTECTION DES POPULATIONS (10 mn)

2. PROTECTION/ALERTE/TRAUMATISME (25 mn)

2.1 Protection en cas de danger contrôlable (10 mn)

2.2 Alerte des secours

2.3 Traumatisme des os, des articulations et des organes

3. PROTECTION (10 mn)

3.1 Protection en cas d'un danger non contrôlable ou persistant

4. OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ETRANGER (45 mn)

4.1 L'obstruction partielle des V.A. (10 mn)

4.2 L'obstruction totale des V.A. adulte (20 mn)

a) claques efficaces

b) compressions abdominales

c) compressions thoraciques

4.3 L'obstruction totale des V.A. enfant et nourrisson (15 mn)

5. HÉMORRAGIES EXTERNES (50 mn)

5.1 Les hémorragies externes (40 mn)

a) compression directe

b) pansement compressif

c) garrot

5.2 Saignement par le nez, la bouche ou autre (10 mn)

6. PLAIES (25 mn)

6.1 Les plaies (25 mn)

7. BRÛLURES (25 mn)

7.1 Les brûlures thermiques (20 mn)

7.2 Les brûlures particulières (5 mn)

8. MALAISE (30 mn)

8.1 Le malaise

9. PERTE DE CONNAISSANCE (45 mn)

9.1 La perte de connaissance

10. ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE (2H20)

10.1 L'arrêt cardiaque chez l'adulte (2 h)

10.2 L'arrêt cardiaque chez l'enfant et le nourrisson (20 mn)

Document joint

 [info_4eme__parent_et_site_psc1_4eme__2020-2021](#) (Word de 36 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.