



## petit déjeuner diététique pour les 3emes

publié le 14/03/2019

les 3èmes non bilangues ont travaillé sur l'hygiène de vie au cours d'un EPI mené en Anglais, Espagnol et SVT ; ainsi en cours d'Espagnol ils ont travaillé sur les bonnes habitudes alimentaires notamment sur l'importance du petit déjeuner : après avoir recensé les caractéristiques du petit déjeuner anglo-saxon et espagnol, ils s'en sont inspirés pour élaborer un menu de petit déjeuner équilibré qu'ils ont préparé et dégusté avec leurs camarades de 3èmes bilangues ce vendredi 8 mars 2019 : au menu tapas de tomates et jambon cru, jus de fruits frais et smoothies, oeufs brouillés, laitages, pancakes, porridge et céréales. Un grand merci à tous les membres du personnel qui nous ont aidés à préparer cette action.

### Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.  
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**