

MENUS COLLEGE JEAN MICHAUD 16270 ROUMAZIERES-LOUBERT

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 du 9 au 13 octobre	Crudités	Crudités	Potage	Salade de riz/Taboulé
	Omelette	Blanquette de dinde	Poulet *	Poisson sauce normande
	Ratatouille	Pâtes	Jardinière de légumes	Gratin de chou-fleur
	Fromage	Petits suisses	Fromage	Fromage
	Fruit de saison	Compote	Amandine maison	Fruit de saison
Semaine 2 du 16 au 20 octobre	Crudités	Crudités	Sardines/Maquereaux	Salade de pommes de terre/thon
	Curry de volaille	Steack de bœuf	Grillade de porc	Saucisses/Andouillettes
	Carottes/Salsifis	Semoule	Pâtes	Petits pois
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Gâteau de riz	Ile flottante	Fruit de saison	Fruit de saison
Semaine 3 du 6 au 10 novembre	Velouté Dubarry	Crudités	Charcuterie	Crudités
	Cordon bleu	Tartiflette maison	Emincé de volaille	Filet de poisson
	Haricots verts	Salade verte	Poêlée de légumes	Riz pilaf
	Fromage	Fromage blanc	Entremet	Fromage
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau au chocolat maison
Semaine 4 du 13 au 17 novembre	Potage	Salade de pâtes	Crudités	Crudités
	Rôti de bœuf	Canard aux fruits rouges	Lasagnes maison	Poisson meunière
	Gratin dauphinois	Endives braisées/Légumes poêlés	Salade verte	Julienne de légumes
	Fromage	Yaourt/Fromage blanc	Yaourt/Fromage	Fromage
	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits	Tourteau fromager
Semaine 5 du 20 au 24 novembre	Crudités	Entrée chaude	Crudités	Salade piémontaise
	Saucisses	Filet de poisson	Sauté de veau Marengo	Bœuf à la provençale
	Haricots blancs	Fondue de poireaux/poêlée légumes	Pâtes	Gourgettes
	Fromage	Entremet	Fromage	Fromage
	Compote	Fruit de saison	Liégeois	Fruit de saison

* nous ne pouvons prévoir de cuisson à la minute
 cer absence prévue du chef de cuisine