PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2015-2016

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE DE ROUILLAC

ACTIVITÉS	JOURS ET HORAIRES
HANDBALL - Mme SATONY - M ANDRY	**Entraînements** : * Mercredi de 13H à 15h **Compétitions** le mercredi après midi
BADMINTON - M GERVAIS	**Entraînements** : * Lundi de 13h à 14h **Compétitions** le mercredi après midi
TENNIS DE TABLE - M GERVAIS	**Entraînements** : * Jeudi de 13h à 14h **Compétitions** le mercredi après midi
GRS - Mme SATONY	**Entraînements** : * Vendredi de 13h à 14h **Compétitions** le mercredi après midi (il y en aura 3 dans l'année)
Journées de DISTRICT - Courir / Nager - Bike and Run - FOOT en Salle - Rugby	Le mercredi après midi , TOUS les élèves licenciés peuvent venir à ces journées ponctuelles de découverte
Journées Départementales - CROSS - Athlétisme - Sports Co en fête - Raid Nature - Run and Bike - Duathlon - Les Ovalines	**Journées de découverte ou de compétition** au niveau départemental : déplacements le plus souvent sur Angoulême et Cognac sur la journée ou l'après midi

Les compétitions ont lieu le Mercredi Après – Midi selon des heures de départ variables en fonction du lieu de l'activité, le plus souvent 13h15. Le retour reste prévisionnel, le plus souvent entre 16h30 et 17h00. Le calendrier sera disponible sur le site du collège fin septembre.
Les élèves qui participent aux activités le mercredi après-midi doivent apporter leur repas, celui-ci sera pris au réfectoire.

Les élèves sont informés des horaires de déplacements par un double affichage situé au gymnase ainsi que dans le hall du collège.
Vous trouverez toutes ces informations sur le site du collège ainsi que le calendrier des compétitions.