



CROSS COUNTRY

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL

DISTANCES

BF	1700M	CF, JF & SF	3200M
BG	2100M	CG	4000M
MF	2100M	JG & SG	5100M
MG	3200M		

PLANNING HORAIRES

(Pensez aux épingles à nourrices, 4 par élève)

Course MG,CF,JF & SF	APPEL	14H30	Course CG	APPEL	15H45
	DEPART	14H40		DEPART	15H55
Course BF	APPEL	14H50	Course JG & SG	APPEL	16H10
	DEPART	15H00		DEPART	16H20
Course BG	APPEL	15H05	PODIUMS	INDIVIDUEL : Après chaque course PAR EQUIPE : A partir de 16h00	
	DEPART	15H15			
Course MF	APPEL	15H25			
	DEPART	15H35			