

Association Sportive - Collège de Rouillac

Les mercredis de MARS 2018

<u>Mercredi 07 mars</u>	<ul style="list-style-type: none">- FINALES DEPARTEMENTALES HANDBALL- BF- au Gond-Pontouvre ; départ 12h45 / retour 17h45- CHAMPIONNAT ACADEMIQUE DE RUN AND BIKE à Jonzac; 2 équipes engagées. Départ à 10h30 / retour 18h30 <p>Pas d'entraînement au gymnase ce mercredi</p>
<u>Mercredi 14 mars</u>	<p><i>Semaine au ski avec tout le niveau 5^e</i></p> <p><i>Aucunes activités UNSS de la semaine !</i></p>
<u>Mercredi 21mars</u>	Entraînements de 13h à 15h : ATHLETISME ET HANDBALL
<u>Mercredi 28 mars</u>	<ul style="list-style-type: none">- Rencontre départementale de GR : gymnastique rythmique de 13h à 16h30 au gymnase- Entraînements de 13h à 15h : ATHLETISME

Entraînements :

Lundi et vendredi (futsal) : 13h à 14h

Mardi (GR) : 17h à 18h30

Mercredi (handball) : 13h à 15h

Jeudi (badminton, tennis de table) : 13h à 14h

RAPPEL :

Licence UNSS obligatoire

Repas tiré du sac le mercredi midi (surveillance ASSEDU de 12h15 à 13h)

Lors des déplacements, retour du bus devant le collège

Entraînement ou match à domicile, sortie des élèves devant le gymnase