

# MENUS : Octobre / Novembre

Menu Végétalien	Menu Ovo Lacto
Menu à thème	

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
<b>Du 3 au 7 Octobre</b>	Entrées Plat protidiqes Légumes produit laitiers Dessert	carottes rapées et céleri façon orientale <b>Oriental</b> kefta d'agneau semoule et petits légumes fromage pomme au four caramel et cannelle	concombres fromage blanc /tomate vinaigrette roti de bœuf gratin de saison fromage fruits	poireaux vinaigrette et œufs mimosa poisson du jour riz pilaf yaourt nature choux à la crème	tartine vosgienne escalope de volaille champignons carottes vichy fromage fruit
<b>Du 10 au 14 Octobre</b>	Entrées Plat protidiqes Légumes produit laitiers Dessert	duo de radis et salade de choux blanc pâtes à la bolognaise fromage fromage blanc et son coulis	salade de pommes de terre poisson du jour épinards à la crème entremets vanille fruits	salade d'endives et choux rouge roti de porc petits pois carottes fromage semoule au lait	salade lentilles corail/carotte rapées citron lasagnes de légumes salade verte fromage fruits
<b>Du 17 au 21 Octobre</b>	Entrées Plat protidiqes Légumes produit laitiers Dessert	betteraves vinaigrette et choux fleur tartiflette savoyarde salade verte yaourt nature sucré fruits	salade de perles de la mer omelette au fromage ratatouille fromage fruits	salade de fenouil et courgette bœuf stroganov poêlée de légumes de saison fromage gâteau choco	soupe d'halloween émincé de volaille au curry gratin de potimarron yaourt bio salade de fruits
<b>Du 7 au 10 Novembre</b>	Entrées Plat protidiqes Légumes produit laitiers Dessert	carottes rapées au cumin et concombre cordon bleu duo de haricots fromage brioche perdue	salade de pois chiche blésotto au petits légumes salade verte fromage blanc sucré fruits	salade façon ibérique paella de la mer fromage peche et coulis	<b>FERIE</b>
<b>Du 14 au 18 Novembre</b>	Entrées Plat protidiqes Légumes produit laitiers Dessert	salade niçoise œufs à la béchamel/œufs au plat choux fleur gratiné fromage fruits	trio rapés choux rouge/banc et carottes foie poêlé/ sauté boeuf tex-mex pâtes fromage liègeois	salade composée poisson du jour gratin de saison fromage riz au lait	charcuterie/œufs dur cuisse de poulet frites yaourt fruits