



# Caillié de latin, initiation aux épreuves olympiques de l'Antiquité

publié le 07/02/2024

## Une matinée avec l'association ACTA

Mercredi 31 janvier, les élèves de 3e C et de 3e H du collège René-Caillié, porteur du label « Paris 2024 », ont participé à une initiation aux épreuves olympiques de l'Antiquité. C'est l'association ACTA, basée à Arles, qui est venue leur apprendre les rudiments de ces disciplines.

Dans le cadre d'un P.E.A.C. (parcours d'éducation artistique et culturel) et du pentathlon des arts, portant sur le sport et les jeux olympiques, mené en français, en grec, en latin et en arts plastiques, les jeunes ont pu découvrir les gestes des athlètes de l'Antiquité et les différences avec les épreuves actuelles.

Par exemple, outre le lancer de disque ou le lancer de javelot (avec propulseur), il y avait le « lancer de soi-même », appelé aujourd'hui saut en longueur. Mais à l'époque, on ne prenait pas d'élan. On faisait cinq sauts, en tenant dans les mains des haltères de bronze de plusieurs kilos, qui aidaient à la propulsion.

Chaque classe a suivi trois heures d'entraînement : une heure aux lancers, une heure aux sports de combats (lutte et pugilat) et une heure à la course. Puis, la dernière heure a donné lieu à une olympiade, chaque discipline entraînant des éliminations.



Ont remporté les palmes de cette olympiade 2024 : Linh HELD-PRIETO (3e C) chez les filles et Amaury ARNAULD (3e H) chez les garçons. Bravo à eux !





Des clichés des 3H [↗](#)

