



Menus du 17 au 21 septembre 2018

Jour	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Lundi 17	Lait Café Chocolat	Crudités au choix Saucisse de Toulouse Lentilles Yaourt nature bio Fruits frais	Carottes râpées Sauté de bœuf Pommes de terre vapeur Entremet vanille Fruits au sirop
Mardi 18	 Chocolat	Diverses cudités Roti de dindonneau Spaghetti Fromage Viennois	Taboulé Steak de porc Petits pois Fromage Fruits frais
Mercredi 19	Jus de fruits Pain Beurre Confiture	Salade de pâtes aux légumes croquants Brochette de bœuf maison Sauce au poivre Courgettes sautées Flan au caramel Fruits frais	Melon ou avocat à la vinaigrette Encornets sauce tomate Riz pilaf Fromage Ile flottante
Jeudi 20	 Compote Miel	Grillon charentais Brandade Fromage Fruits cuits/compote	Pommes de terre et thon en salade Pilon de poulet Haricots beurre Yaourt à la grecque et fruits
Vendredi 21	Céréales Yaourt	Salade mexicaine Omelette Ratatouille Fromage Fruits frais	