



## Animation sportive : Rame en 5ème !

publié le 01/02/2018

Le 30 janvier 2018 a eu lieu au collège une animation sportive Rame en 5ème.

3 ateliers pour apprendre à ramer avec un ergomètre qui initie au mouvement effectué sur un bateau d'aviron avec des défis , un atelier sur la nutrition et un autre sur le système cardio vasculaire.

Un challenge a été organisé entre nos 3 classes et c'est la classe de 5A qui l'a remporté de peu et qui ira en finale départementale disputer la place de vainqueur le 5 juin 2018 à Saintes !!

Le rendez vous est pris ,merci à tous nos élèves qui ont été efficaces et attentifs et merci aux organisateurs, membres du club d'Aviron de Saintes et à Serge Segueineau du comité de la ligue Poitou-Charentes.



