

# La ravigote de légumes



1 concombre



1 tomate



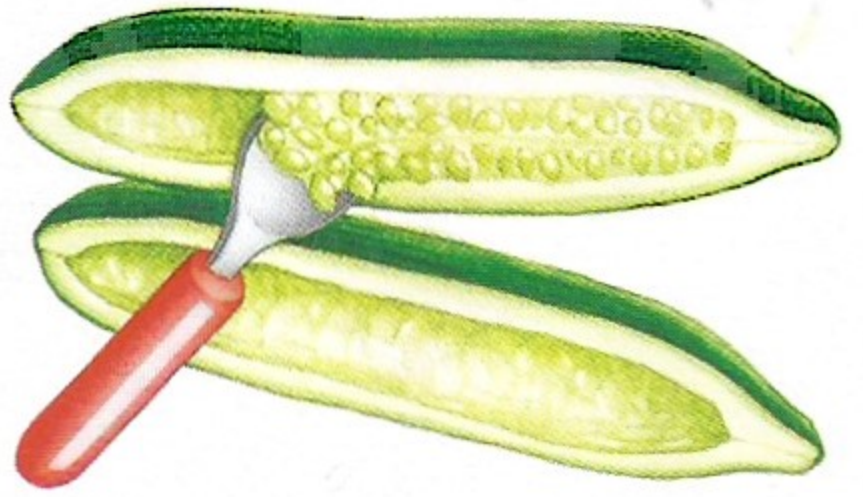
1 yaourt



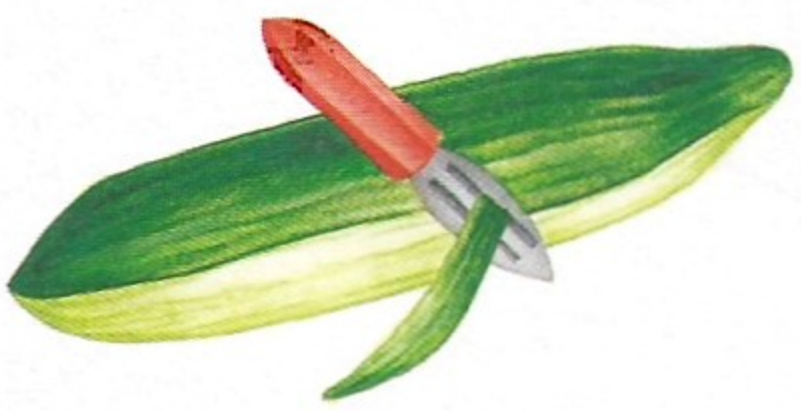
1/2 citron



du persil et de la menthe



Coupe le concombre en deux et enlève les pépins avec une petite cuillère.



Épluche une des deux moitiés du concombre. Coupe-la en petits morceaux, et laisse-la à égoutter pendant 1 heure.



Mélange dans un saladier, le yaourt, le jus de citron, les morceaux de concombre, les de tomate et les herbes. Sale et poivre.



Remplis l'autre moitié du concombre avec cette préparation. Mets le tout à rafraîchir 1 heure au réfrigérateur.



Coupe en petits morceaux la tomate et les herbes

MIAM !

