



Projet Sciences et Sports - 2021/2022 - niveau 5ème

publié le 11/12/2021 - mis à jour le 20/10/2022

Les élèves de 5ème participent du 06 au 17 décembre 2021 au « Projet Sciences et Sports ». Ce projet interdisciplinaire (EPS, Physique-chimie, SVT et Mathématiques) a pour ambition d'associer la pratique sportive et l'analyse scientifique.

Les objectifs sont multiples :

- ▶ réaliser des études scientifiques à l'aide d'un support motivant : le sport,
- ▶ créer une cohésion au sein d'un groupe classe,
- ▶ développer le goût pour les sciences et le sport,
- ▶ réaliser un travail interdisciplinaire donnant du sens aux apprentissages.

Thème pour le niveau 5ème : Adaptation du corps à l'effort

SVT : adaptation du corps à l'effort, connaissance physiologique, mesure des constantes

EPS : impact de l'activité sportive, tests physiques, détermination de la VMA, gestion de l'effort,

Mathématiques : utilisation du tableur pour calculer la vitesse d'une course en fonction du pourcentage de la VMA





