



## Projet Sciences et Sports 2020-2021 - niveau 5ème

publié le 29/03/2021

Les élèves de 5ème ont participé cette année au « Projet Sciences et Sports ». Ce projet interdisciplinaire (EPS, Physique-chimie, SVT, Mathématiques et Histoire-géographie) a pour ambition d'associer la pratique sportive, l'analyse scientifique et la place du sport dans l'histoire.

Les objectifs sont multiples :

- ▶ réaliser des études scientifiques à l'aide d'un support motivant : le sport,
- ▶ créer une cohésion au sein d'un groupe classe,
- ▶ développer le goût pour les sciences et le sport,
- ▶ réaliser un travail interdisciplinaire donnant du sens aux apprentissages.

### **Thème pour le niveau 5ème : Adaptation du corps à l'effort**

SVT : adaptation du corps à l'effort, connaissance physiologique, mesure des constantes

EPS : impact de l'activité sportive, tests physiques, détermination de la VMA, gestion de l'effort

Les séances Sciences et Sport se sont déroulées du 12 au 26 mars 2021.





