



Projet Sciences et Sports 2022/2023 - Niveau 5ème

publié le 01/12/2022 - mis à jour le 09/03/2023

Projet Sciences et Sports 2022/2023 - Niveau 5ème

Les élèves de 5ème ont participé au « Projet Sciences et Sports ».

Ce projet interdisciplinaire (EPS, Physique-chimie, SVT, Mathématiques) a pour ambition d'associer la pratique sportive et l'analyse scientifique.

Les élèves de 5ème ont plus particulièrement travaillé sur « L'adaptation du corps à l'effort » :

SVT : les besoins du muscle, la circulation sanguine, la transpiration, mesure des constantes (température, fréquence cardiaque, saturation, fréquence respiratoire...)

Mathématiques : travail sur la notion de pourcentage et de fréquence.

EPS : impact de l'activité sportive, tests Gacon/Léger, calcul de la VMA, savoir adapter l'effort à ses capacités

Les séances Sciences et Sport se sont déroulées du 21 novembre au 30 décembre



