



Projet Sciences et Sports 2020-2021 - niveau 5ème

publié le 29/03/2021

Les élèves de 5ème ont participé cette année au « Projet Sciences et Sports ». Ce projet interdisciplinaire (EPS, Physique-chimie, SVT, Mathématiques et Histoire-géographie) a pour ambition d'associer la pratique sportive, l'analyse scientifique et la place du sport dans l'histoire.

Les objectifs sont multiples :

- ▶ réaliser des études scientifiques à l'aide d'un support motivant : le sport,
- ▶ créer une cohésion au sein d'un groupe classe,
- ▶ développer le goût pour les sciences et le sport,
- ▶ réaliser un travail interdisciplinaire donnant du sens aux apprentissages.

Thème pour le niveau 5ème : Adaptation du corps à l'effort

SVT : adaptation du corps à l'effort, connaissance physiologique, mesure des constantes

EPS : impact de l'activité sportive, tests physiques, détermination de la VMA, gestion de l'effort

Les séances Sciences et Sport se sont déroulées du 12 au 26 mars 2021.





Jack & Jill
= 100%

Relevés de mesures au cours d'un effort

Prénom : _____

Classe : _____

Vitesse marche km/h	Effort niveau 1		Effort niveau 2		Effort niveau 3		Effort niveau 4		Effort niveau 5	
	V=8 km/h	V=10 km/h	V=12 km/h	V=14 km/h	V=16 km/h	V=18 km/h	V=20 km/h	V=22 km/h	V=24 km/h	
Fatigue cardiaque	78 bpm	144								
Saturation linguale en oxygène	95%	98								
Rythme respiratoire	34.5	55								
Température corporelle	37	36.3								
Remarques	Sécher bien									

