



Sport Partagé : un article dans Okapi

publié le 05/02/2017 - mis à jour le 12/09/2017

Le **Sport Partagé** du collège François Rabelais dans OKAPI (février 2017).

Ça se passe dans mon collège

Sur un terrain d'égalité

"La bocca, c'est de la pétanque assise, nous sur nos fauteuils roulants et les valides sur des chaises."

Bonjour, je m'appelle Hasmik et je suis en 3^e au collège Rabelais de Poitiers (86). Toutes les semaines, on fait une heure de sport partagé. Ce sont des activités sportives adaptées pour être accessibles aux personnes valides comme à celles invalides. Les activités mélangent athlétisme (avec des courses moins longues pour les fauteuils et pour ceux qui ont des difficultés à marcher) et du tir sur cible avec une sarbacane. Ou encore de la course d'orientation en extérieur. Avant d'être dans ce collège, en classe Ulis, je n'avais jamais fait de sport de ma vie ! C'est amusant, et j'aime que les autres se mettent à ma place. Je rencontre de nouveaux copains, et l'an dernier, on a même participé au championnat de France UNSS de sport partagé, à Paris. Pour la chorégraphie du challenge artistique, les valides prenaient appui sur mon fauteuil pour faire des figures. Ce qui est bien avec le sport partagé, c'est qu'on est tous ensemble, on respecte les mêmes règles. Mon sport préféré, c'est le ping-pong, où on joue en double, un valide et un invalide.

Avec le sport partagé, on peut tous gagner !

Texte et photos : L. T.
"Les Unités localisées pour l'inclusion scolaire (Ulis) permettent d'accueillir des élèves handicapés dans les classes de primaires ou de collège."



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.