



"Atelier relaxation" virtuel

publié le 17/04/2020

Mme Koala met à disposition des élèves de l'atelier relaxation deux exercices que vous trouverez en pièce jointe.

Bonne détente et bonnes vacances !

 bodyscan_vacances_virtuelles (WAV de 7 Mo)

 cohe_rence_cardiaque_1_ (MPEG4 Audio de 5 Mo)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.