



Les latinistes visitent Cassinomagus

publié le 11/06/2026

Nous sommes partis le 9 juin 2026, à Cassinomagus, en bus.

Nous avons visité les thermes de Cassinomagus et nous sommes entrés dans des salles comme le gymnase, le frigidarium, le caldarium...

Ensuite, nous avons pratiqué l'atelier « scriptura »

L'après-midi nous avons fabriqué notre parfum gallo-romain à base de lavandes et pétales de rose lors de l'atelier « corpore sano ».

Qu'est-ce que les thermes ?

Sur le site archéologique de Cassinomagus, se trouvait un ancien sanctuaire en ruines et les thermes : un édifice de bain, mieux conservé. La guide nous a expliqué que les Romains et Gallo-Romains allaient aux thermes pour se laver. Là-bas ils pouvaient prendre soin de leur corps,

rencontrer des gens et faire du sport. La guide nous a montré leur parcours de bains : les Romains et Gallo-romains commençaient par le frigidarium : une salle froide où se trouvait un petit bassin à 15 degrés, puis ils passaient dans le tepidarium : une salle tiède à température ambiante.

Ensuite Enfin, ils allaient dans caldarium : une salle très chaude avec un petit bain.

Il y avait aussi une salle avec deux grands bassins.

Pour se changer, les Romains utilisaient un vestiaire aussi appelé apodyterium. Ils pouvaient aussi pratiquer la lutte, la course ou le lancer de disque dans le gymnase.

L'atelier « scriptura »

Alizé, notre guide, nous a expliqué le fonctionnement de l'écriture chez les Romains. Nous avons utilisé des tablettes de cire sur lesquelles nous avons écrit notre nom avec un stylet. Nous avons ensuite écrit avec un calame. Nous avons aussi compté en chiffres romains.

L'atelier « corpore sano »

Nous avons étudié l'hygiène, importante chez les Romains. Nous avons fabriqué un parfum à base d'eau de lavande et de rose. Pour cela, nous avons cueilli des brins de lavande et les avons fait infuser dans de l'eau très chaude. Ensuite, nous avons versé cette eau de lavande dans un flacon et l'avons décoré avec des pétales de rose.





