



Cross 2021

publié le 25/10/2021 - mis à jour le 06/11/2021

Le cross 2021 s'est déroulé vendredi 22 octobre au collège dans une formule inédite. Cette année en effet, les élèves ont dû courir sur un parcours autour du collège. Départ sur les pistes de courses, passage dans l'école maternelle, puis sur le chemin vert derrière le collège, passage dans les jardins, le parking puis retour dans la cour par les pistes de course. Le parcours, varié, avec des changements de surface a été apprécié différemment selon les élèves, certains trouvant difficile la transition chemin/herbe.

L'ambiance et l'état d'esprit ont été très bons, chacun encourageant sa classe mais aussi les autres élèves.

L'équipe EPS félicite les élèves pour leur enthousiasme et la qualité de leurs courses. Bravo à vous !!

Alice, gagnante de la course de 6ème filles : "Au début j'ai sprinté, après j'ai ralenti pour tenir le rythme et à la fin j'ai accéléré. C'était bien pendant la course mais à la fin c'était dur"

Éloïse, élève de 5ème : "C'est bien quand les gens nous encouragent parce que ça nous donne de l'énergie, mais c'était dur parce que c'était un peu long et aussi à cause des changements de surface".

Théo, vainqueur de la course des 5èmes garçons nous raconte sa course : "J'étais dans les 15 premiers après le départ, puis j'ai accéléré pour terminer 1er. A l'arrivée j'avais une douleur comme un point de côté et j'arrivais pas à parler. J'ai tout donné dans ma course." "Je ne me suis pas trop entraîné à cause d'une blessure au foot, j'ai pas joué pendant 3 semaines mais là je termine 1er, je suis content."

Pacôme, élève de 6ème, vainqueur de sa course : "Au début c'est stressant, il y a tout ce bruit des autres élèves et après quand tu passes dans le chemin, c'est plus calme, avec la nature, c'est bien." "Après c'est bien aussi quand tu es applaudi et à l'arrivée, je me sentais bien, soulagé." "J'ai bien aimé les changements de surface sur le parcours." "J'ai réussi à courir à ma vitesse, sans ralentir, et je m'entraîne au hand, ça a dû m'aider."

Le cross est un temps fort dans la vie de l'établissement et ne pourrait exister sans la participation de tous les acteurs de la communauté éducative. L'équipe EPS tient à les remercier.

6ème	Filles	Garçons	Total	Rang
A	178	86	264	1 ^{er}
D	118	231	349	2ème
C	160	266	426	3ème
B	338	147	485	4ème
F	191	303	494	5ème
E	216	338	554	6ème
5ème	Filles	Garçons	Total	Rang
A	198	245	443	1 ^{er}
C	127	333	460	2ème
B	69	440	509	3ème
D	130	417	547	4ème
E	164	417	581	5ème

4ème	Filles	Garçons	Total	Rang
C	75	137	212	1 ^{er}
D	130	205	335	2ème
E	122	222	344	3ème
B	139	216	355	4ème
A	184	273	457	5ème
3ème	Filles	Garçons	Total	Rang
A	98	92	190	1 ^{er}
C	165	58	223	2ème
B	201	78	279	3ème
E	187	110	297	4ème
D	195	189	384	5ème