



CROSS départemental UNSS

publié le 23/11/2011 - mis à jour le 24/11/2011

Le mercredi 30 novembre 2011 aura lieu le CROSS départemental UNSS. Cette année nous nous déplacerons sur le site voisin du plan d'eau du Cébron, à Saint-Loup sur Thouet.

68 élèves du collège Mendès France prendront cette année le départ de ce grand rassemblement. Nous sommes, avec le collège voisin du Marchioux, les deux collèges les plus représentés à cette grande manifestation qui regroupe chaque année entre 1000 et 1200 collégiens et lycéens de tout le département (toutes catégories confondues).

Un bus transportera nos sportifs. Le départ est fixé à 12h30 sur le parking du collège du Marchioux .

L'horaire de départ ne laissant pas le temps à nos coureurs de déjeuner chez eux, il faudra donc prévoir un pique nique qui sera consommé au collège avant de partir. Un professeur d'EPS accompagnera ensuite le groupe jusqu'au lieu de départ.

A ne pas oublier :

- des vêtements chauds et étanches (adaptés à la météo annoncée).
- des chaussures et vêtements de rechange (pour le car).
- 4 épingle à nourrice (pour le dossard remis sur place).
- l' autorisation et le certificat médical s'ils n'ont pas été donnés.

Le retour est prévu vers 17h00 sur le parking du Marchioux.

Horaires de course

14 h 15 CF : cadettes 3000 m 2 petites boucles + 1 grande boucle

14 h 35 BF : benjamines 1800 m 2 petites boucles

14 h 50 BG : benjamins 2400 m 2 grandes boucles

15 h 10 MF : minines filles 2400 m 2 grandes boucles

15 h 30 MG : minimes garçons 3000 m 2 petites boucles + 1 grande boucle

15 h 50 CG : cadets 3600 m 3 grandes boucles

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.