



Petit-déjeuner au collège

publié le 04/11/2025

Descriptif :

Les élèves de 6e se sont régalés autour d'un petit-déjeuner !

Les élèves de 6e se sont régalés autour d'un petit-déjeuner !

Ils ont ensuite échangé avec une diététicienne sur l'importance d'un repas équilibré pour bien commencer la journée. Et ils ont terminé l'atelier pédagogique par un brossage de dents.



Article de "La Charente Libre" du 17 octobre 2025 :

Petit-déjeuner pédagogique au collège



Petit-déjeuner, hier, au collège Pierre-Bodet de Ma Campagne. CL

Au collège Pierre-Bodet de Ma Campagne, les élèves de 6^e ont troqué leurs sacs pour des tartines. Mardi et hier matin, ils ont participé à un petit-déjeuner pédagogique, complété par un temps d'échanges avec une diététicienne venue leur expliquer l'importance d'un repas équilibré pour bien démarrer la journée.

Préparés sur place, ces petits-dej' ont mis les produits frais à l'honneur. « Cela nous apporte des vitamines, des protéines et du calcium. C'est important surtout qu'on fait beaucoup de sport », souligne Titouan. Lucas savoure son œuf au plat : « Je vais demander à ma mère de m'en faire des comme ça ! » Léo, conquis par cette initiative, découvre le salé du matin : « C'est trop bon ! »

Fin d'atelier avec un brossage de dents grâce « à des brosses offertes par le papa d'un élève, dentiste », précise la principale, Anne Lamy.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.