



Atelier Bien-être

publié le 12/11/2019

Mme Chevalier, Mme Martinon, Mme Puyrenier et Mr Maupin vous proposent un atelier bien-être les lundi, mardi et jeudi de 12h30 à 13h à partir du lundi 18 novembre.

Les séances vous feront découvrir des petits exercices de respiration et de détente utile dans la vie quotidienne.

Venez rapidement vous inscrire en vie scolaire car les places sont limitées.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.