



L'IMPORTANCE DU PETIT DEJEUNER

publié le 04/10/2019

Chers Parents,

Depuis la rentrée, des adolescents se présentent à l'infirmier vers 10H avec des maux : fatigue, maux de ventre, céphalées... Il s'avère que certains ne prennent pas de petit déjeuner le matin.

Connaissant l'importance nutritionnelle et énergétique de celui-ci ; je vous remercie de votre vigilance.

Cordialement.

Patricia Puyrenier IDE Scolaire



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.