



Le sport adapté

publié le 31/05/2010 - mis à jour le 28/03/2015

Descriptif :

Article de la revue n°3 de la revue De Là Font l'Info

Le Sport Adapté est une association sportive pour des sportifs ayant des difficultés intellectuelles : par exemple, un retard scolaire ou des problèmes psychologiques. Ils peuvent aussi avoir un petit handicap physique. Cela ne les empêche pas de faire de belles choses comme le rugby, le foot, la course....

Quelque soit son handicap, chaque sportif se bat pour montrer une bonne image aux autres et de bonnes capacités sportives. L'association organise des rencontres sportives de haut niveau.



Cette année, je me suis entraîné pour participer aux championnats de France de Cross Country à Aigues Vives, dans le Gard. J'ai couru le 6000m « juniors » et j'ai fini **3ème au niveau National**.

Je pense que c'est une expérience formidable de voir ces sportifs se battre et montrer une bonne image d'eux même à travers le sport malgré leur handicap. Mon père m'a dit un jour : « sois toi-même et bats toi ! ». Je l'ai écouté. Sans l'A.J.M. de Montmoreau, je n'en serais pas là et je les remercie beaucoup !

VIVE L'ATHLETISME !

Nicolas L

