



Secourisme : se former au PSC1

publié le 31/10/2018 - mis à jour le 27/01/2021

Prévention et secours civiques de niveau 1

Au collège et au lycée, le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile - PSC1 est accessible à tout élève bénéficiant de la formation appropriée ([source](#)).

La formation aux premiers secours est obligatoire. La sensibilisation à la prévention des risques et l'enseignement des règles générales de sécurité pour une éducation à la responsabilité répondent à des exigences éducatives de sécurité civile et de santé publique. Source : <http://www.education.gouv.fr/cid115553/formation-aux-premiers-secours.html>

Au collège Antoine Delafont cette formation est proposée à l'ensemble des élèves de 4e ou de 3e. Elle dure 7 heures en groupes restreints (7 à 10 élèves) et est assurée par Mme Belrose ou Mme Cornélis.

[source](#)

Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, vous serez capable :

- ▶ d'assurer la protection de la victime, des témoins et de vous-même ;
- ▶ d'alerter les secours d'urgence
- ▶ d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Comme se déroule la formation ?

- ▶ Essentiellement de la pratique, avec un diaporama en fil conducteur
- ▶ Des mannequins pour pratiquer certains gestes
- ▶ De la réflexion et des échanges sur la ou les conduites à tenir
- ▶ Des mises en situation pour jouer le rôle du sauveteur ou de la sauveteuse
- ▶ Chaque participant-e sera aussi une victime simulée lors de mise en situation



Quel est le programme de la formation ?

Partie 1 : Alerte et protection des populations

Partie 2 : Protection/alerte et traumatisme

Partie 3 : Protection

Partie 4 : Obstructions des voies aériennes

Partie 5 : Hémorragies externes

Partie 6 : Plaies

Partie 7 : Brûlures

Partie 8 : Malaise

Partie 9 : Perte de connaissance

Partie 10 : Arrêt cardio-respiratoire

Partie 11 : Synthèse

Les élèves ayant suivi l'ensemble du programme et ayant correctement participé aux activités recevront une attestation lors de la remise des diplômes en fin d'année scolaire.

Pour aller plus loin : [SIKANA](#), télé en ligne pour réviser les gestes, à l'aide d'un programme géré par la Fédération Internationale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.