



# etwinning "healthy plate"

publié le 31/01/2020

## l'alimentation équilibrée

Dans le cadre de l'option LCE niveau 5e avec Mme Latry, et le cours de SVT avec Mme BELROSE, tous les élèves de 5e participent à un projet européen sur l'alimentation équilibrée.

Ils travaillent en collaboration avec des établissements en Turquie, Grèce, Espagne et Italie.

Ils ont échangé dans un premier temps des informations sur leurs habitudes alimentaires, les recettes locales, leur école...

Dans un second temps ils échangent et collaborent sur les groupes alimentaires, chaque établissement enquêtant sur une famille d'aliments.

A partir des productions ainsi partagées, ils créeront des "healthy plate".

Chaque école fera ensuite une recherche sur une maladie liée à une mauvaise alimentation, publiera ces informations et créera un quiz à l'attention des élèves des autres pays.

Pour terminer, les élèves créeront un document commun pour partager des conseils pour une vie plus saine "Healthy life".

La plate-forme d'échange qui permet tout ce travail est la plate-forme eTwinning.

Les élèves de l'option LCE auront aussi des correspondants dans ces différents pays.



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.