



Secourisme : se former aux gestes qui sauvent

publié le 06/01/2019 - mis à jour le 17/12/2020

Niveau 6e

Au collège Antoine Delafont, cette formation est proposée sous forme d'un module de 2 heures en groupes restreints (7 à 10 élèves) et est assurée par Mme Belrose, formatrice premiers secours.

Programme de la formation :

- ▶ Se protéger, se mettre en sécurité
- ▶ Alerter
- ▶ Traiter une hémorragie
- ▶ Installer la victime en position d'attente dans les cas où :
 - - Elle présente une plaie grave
 - - Elle est inconsciente et respire
- ▶ Appliquer les gestes de premiers secours en cas d'arrêt cardio-respiratoire
- ▶ Surveiller

Comme se déroule la formation ?

- ▶ Une présentation à partir d'un diaporama en fil conducteur
- ▶ De la réflexion et des échanges sur la ou les conduites à tenir
- ▶ Des mannequins pour pratiquer certains gestes
- ▶ Des ateliers d'apprentissage du geste par binômes

Les élèves ayant suivi l'ensemble du programme et ayant correctement participé aux activités recevront une attestation lors de la remise des diplômes en fin d'année scolaire.

Pour aller plus loin : la formation PSC1 de 7h, est proposée à tous les élèves en 4e.

source 

