

*Jeune & Rose*



**PROJET  
ASSOCIATIF**

Le collectif des jeunes femmes touchées  
par un cancer du sein

[contact@jeuneetrose.com](mailto:contact@jeuneetrose.com)

# sommaire



01 édito

02 un collectif, un  
objectif, trois projets

05 le cancer du sein  
chez la jeune femme

06 meet the ti-team

08 nous soutenir

09 ils nous soutiennent

# édito

**L**a première chose dont j'ai réellement eu besoin après l'annonce de mon diagnostic de mon cancer du sein à 24 ans, c'était d'échanger avec des personnes qui traversent (ou ont traversé) la même chose.

Avoir un cancer à moins de 30 ans amène des problématiques différentes. Retards de diagnostic, retour au travail, fertilité, vie sociale et relations amoureuses, et j'en passe. Je me suis vite sentie très seule malgré le soutien de mon entourage, et ce besoin presque viscéral d'échange entre sœurs de combat s'est très vite fait ressentir.

C'est à ce moment-là que j'ai fait la rencontre de Jeune & Rose, une communauté de patientes. Créée par deux patientes cette association est composée de patientes pour les patientes.

C'est donc tout naturellement que j'ai eu envie de m'engager dans l'association. Pour participer, à mon tour, à l'accompagnement des jeunes patientes, **utiliser notre histoire pour permettre à ces femmes de mieux vivre la leur.** Cette envie s'accompagne bien sûr de celle de mener des actions de prévention et de sensibilisation. Elles m'ont accordé leur confiance et j'ai pu intervenir à leurs côtés, raconter mon parcours, apprendre les gestes de l'auto-examen mammaire. **D'un coup, tout prenait sens.** Toutes ces épreuves, ces souffrances et ces difficultés.



*Sandra Bogojevic*  
Présidente de Jeune &  
Rose

# un collectif, un objectif, trois projets

Fondée en 2017 par Mélanie et Christelle, toutes deux touchées par un cancer du sein à 30 ans, Jeune & Rose est un collectif de jeunes femmes touchées par un cancer du sein avant 40 ans. Ensemble elles luttent pour changer le regard sur la maladie et accompagnent des jeunes patientes.



sensibiliser



accompagner



communiquer

Sensibiliser les professionnels de santé



Alerte Rose est une **action de médiation et d'information** pilotée à la fois par des patientes et des soignants. Son but ? proposer une réflexion sur un sujet précis concernant les spécificités des jeunes femmes touchées par un cancer du sein. Destiné aux professionnels de santé, la première édition d'Alerte Rose avait pour thématique **le cancer du sein pendant la grossesse**. Les retards de diagnostic étant souvent délétères chez les jeunes mamans, ce film souhaite faire connaître cette problématique auprès des soignants afin que les premiers symptômes du cancer du sein soient repérés au plus vite.

Ce projet est le coeur de l'association, il porte des valeurs de **sororité, d'entraide, de transmission et d'empowerment**. Les Tétonnantes est un réseau qui réunit les jeunes femmes touchées par un cancer (tous types de cancers). Les anciennes patientes accompagnent de nouvelles patientes afin de leur apporter soutien, conseils durant leur parcours de soin. Pour cela, des rencontres entre patientes sont organisées, ces rencontres ont lieu en physique mais aussi en visio. Grâce au développement du réseau d'ambassadrices



Les Tétonnantes ont aussi un **rôle de représentativité** des jeunes patientes et s'investissent pour **faire connaître les problématiques propres aux jeunes patientes** par divers actions (expos, participations à des tables rondes, témoignages, etc). L'exposition Ma Vie en Jeune et Rose de part ses 14 témoignages proposent une réflexion autour de ces problématiques.



Le Têlétêton s'adresse aux jeunes entre 15 et 25 ans ainsi qu'aux personnes en situation de vulnérabilité en santé. Ce sont des **actions d'éducation pour la santé, de prévention** permettant de participer à une prise de conscience collective afin de diffuser les messages et de s'informer sur les pathologies cancéreuses.



### **ATELIER POUET-POUET**

Ateliers d'apprentissage des gestes de l'auto-examen mammaire. À l'aide de bustes en silicone contenant des anomalies type cancer du sein, ces ateliers permettent une meilleure connaissance des symptômes.



### **EXPOSITION 100 SEINS**

Sensibiliser par les arts sont les maîtres mots du projet. Pour cela, une oeuvre collaborative a été réalisée, créée par les jeunes, pour les jeunes, cette exposition cherche à créer une réflexion autour de la féminité, de la maladie.



### **FESTIVITÉS**

Le Têlétêton se lance le challenge de sensibiliser sans dramatiser. Pour y parvenir, un temps fort est organisé chaque année durant le mois d'Octobre Rose. Concert, atelier Pouet-Pouet, animations, parler cancer du sein le tout en musique et en festivités !



# Le cancer du sein chez la jeune femme

Chaque année en France, **10% des cancers du sein sont diagnostiqués chez des femmes de moins de 40 ans** (soit 5 000 cas avant 35 ans). Malheureusement, ce chiffre semble en augmentation, du moins **l'incidence de cancer du sein chez les jeunes femmes évolue de manière négative pour ces dernières.**

*Jeune & Rose* a effectué une enquête auprès de 50 jeunes mamans touchées par un cancer du sein lié à la grossesse, il en ressort :

**60%**

ont connu un délai de plus de 2 mois entre le moment où elles ont remarqué une anomalie et le diagnostic.

**20%**

ont connu un délai de plus de 6 mois

**46%**

ont des cancers de grade III (grade maximum)

**10% de ces femmes sont touchées par le cancer pendant une période de grossesse ou d'allaitement**, périodes pendant lesquelles les cancers du sein sont difficiles à diagnostiquer du fait des modifications hormonales.

Affronter un cancer du sein jeune met face à **des difficultés très spécifiques**, elles ont le même problème que toutes les femmes touchées mais pas les mêmes problématiques.

Des cancers de haut grade, une vie professionnelle perturbée, la maternité mise à l'épreuve, la ménopause artificielle, etc...

# Meet the ti-team

Fondée en 2017 l'Association Jeune & Rose a pour principe de ne compter au sein de son équipe que des anciennes patientes qui ont été touchées par un cancer du sein alors qu'elles avaient moins de 40 ans.

L'objectif étant de parler du cancer du sein en l'ayant vécu, et de partager leurs expériences. Transformer la maladie en véritable acte de résilience et de transmission. Cette association a un positionnement clair : celui de faire passer des messages de façon positive parfois drôle, souvent décalée. Elle souhaite valoriser les patientes et non pas les stigmatiser.

Enfin cette association prône des valeurs solidaires et respectueuses. C'est un collectif de patientes soudées qui s'épaulent dans le respect des besoins et envies des unes et des autres.



# LA TI-TEAM

Le bureau



**MAÏDER ARGANO**  
secrétaire



**SANDRA BOGOJEVIC**  
présidente



**ALINE HAVERLANT**  
trésorière



**CHRISTELLE RAKOTOARIMANANA**  
présidente d'honneur et  
co-fondatrice

## L'équipe salariée



**MÉLANIE COURTIER**  
directrice et  
co-fondatrice



**CHRISTELLE JOREAU**  
chargée de projet



**ANGÉLIQUE DUPREY**  
chargée de  
développement



**MAÉVA LANDON**  
chargée de  
communication



## Ambassadrices

Depuis quelques années l'association se développe partout en France, aujourd'hui elle compte 8 régions de France qui portent les couleurs de Jeune & Rose.

Tout cela ne serait possible sans l'engagement des 34 ambassadrices bénévoles qui composent l'association !

# NOUS SOUTENIR



## FAIRE UN DON



Envoyer un chèque à l'ordre de Association Jeune & Rose à l'adresse suivante :  
Association Jeune & Rose  
2 bis Lieu dit Le Grand Verger  
Galacre  
33390 St Paul



Faire un don en ligne sur HelloAsso



Contactez nous par mail pour les virements bancaires, Paypal, Lydia, etc à [contact@jeuneetrose.com](mailto:contact@jeuneetrose.com)



## ADHÉRER

Soutenir l'association, lui donner de l'élan, recevoir les invitations aux événements, participer au réseau Les Tétonnantes...  
Pour cela, adhérez gratuitement sur HelloAsso



## DEVENIR BÉNÉVOLE OU AMBASSADRICE

S'engager et donner de son temps, mettre à disposition ses compétences, relayer les projets de l'association partout en France.

# Ils nous soutiennent



# Jeune & Rose



## CONTACT

Mélanie Courtier  
jeuneetrose@gmail.com  
06 99 02 38 88