



Cross départemental d'Aytré

publié le 09/12/2014 - mis à jour le 11/12/2014

Descriptif :

Cet article est écrit par Laura L., élève de 4D. Photos et résultats en ligne !

Cross-en-jambe,

On ne parle pas souvent du **cross**. Relégué en une simple option dans la fiche de l'Association Sportive (AS), il rebute pas mal de gens avec le nom que lui donne le médecin scolaire : course à pied en compétition. Et pourtant, en tant que **pratiquante**, je vous assure que l'on est bien loin de cela ! D'accord, au bout du 3ème tour, on est crevé, oui, les résultats sont exposés publiquement et oui, je finis souvent 94ème sur 100 élèves. Mais si l'on continue de courir, c'est non seulement pour ne pas décevoir Mme **Bruneteau** qui s'égosille derrière la barrière, mais c'est aussi parce que c'est un défi, un gros défi. Alors, on fonce et... qui vivra verra !

Les participants se sont révélés aussi enthousiastes que prévu. Après le cross du 19 novembre, **Charles D.** déclare : « Le plus difficile, lors de la course, c'est de garder un bon **mental** et trouver son **rythme**. Même si j'ai trouvé cette course assez dure, je participerai bien sûr à la deuxième ! Il y avait une bonne ambiance, malgré quelques croche-pattes, croc-en-jambes et malaises. »

Charles D. ajoute également, lorsque nous lui demandons à qui il proposerait de courir le cross : « A tous les fans de sport bien endurants. »

Gregory C. donne aussi son avis sur la course : « C'était un bon cross, fatigant et physique, il y a eu beaucoup de fous rires et de rigolades »

Si le premier cross s'est déroulé autour de terrains sportifs, le deuxième était couru autour du **lac** d'Aytré, par un froid de canard.

Les coureurs au nombre de **24** se sont installés frileusement dans la gigantesque tribune, sous la direction de Mme **Bruneteau**, Mme **Thémans** et Mme **Groisard**, puis sont allés courir chacun à leur tour.

Juliette H. et **Julia P.**, qui avaient terminé 1ère et 2ème au cross district, ont attrapé la 4ème et 5ème place. Quelques jours après le second cross, **Julia P.**, qui pratique le **triathlon**, ajoute : « Je suis très contente d'avoir fait les 2 cross. L'année dernière, j'avais fini 21ème et je suis remontée jusqu'à la 5ème place. Concernant le cross académique, j'espère bien monter sur le podium, 3ème place, quoi... Il y a vraiment des filles super fortes ! ».

Marion S., qui n'est pas qualifiée pour le cross académique, explique ses sentiments : « Je suis très étonnée d'avoir terminé 9ème puis 88ème, cela ne fait que 5 mois que je m'entraîne : 1 fois par semaine, avec mon père. ».

Toujours est-il que malgré le froid, le nombre de concurrents et la boue, Missy s'est bien distingué. On peut citer **Ludmilla S.**, qui est qualifiée pour les **académiques**, mais seule, les minimales filles n'étant pas suffisamment nombreuses pour former une équipe. Elle a terminé sa course **4ème sur 150** concurrentes, comme **Juliette**.

Nelson W. a réalisé un beau score en étant 62ème sur 391 benjamins.

Enfin, **Mathieu R.**, qui a décroché la **septième** place sur la horde de garçons minimales (269 têtes) et gagné sa place – en individuel – au **cross** du **17 décembre**.

Ce mercredi 17, **Juliette H.**, **Julia P.**, **Mathieu R.**, et **Ludmilla S.** affronteront avec courage les acad' au **lac** de **Cébran**, dans les **Deux-Sèvres**. On leur souhaite une belle journée, et qui sait, une qualification pour le cross national ?

Malgré la participation en baisse – pourtant, selon moi, le meilleur cross, c'est le **départemental** – au détriment des minimales filles, ces deux cross qui vous laissent de douloureux souvenirs le soir, ne demandent que deux ou trois

après-midi libérées, une bonne dose de courage, 3 épingles à nourrice, un sandwich jambon-beurre et éventuellement des jambes (**facultatif**).

Pour terminer en beauté cet article, je préfère revenir sur certains points :

- ▶ Personne n'est obligé de courir le cross, il s'agit de **volontariat**.
- ▶ Il n'y a **aucune influence** sur les notes en EPS, les professeurs accompagnants vous connaîtront juste un peu plus, et vous aurez prouvé votre ténacité et votre dynamisme devant eux.
- ▶ Et n'oublions pas, l'important, c'est de **participer** !

Ci-joint les résultats des coureurs !

Laura Labasse 4D

Portfolio



Document joint

 [Résultats](#) (OpenDocument Text de 64.9 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.