L’importance du petit déjeuner pour les adolescents

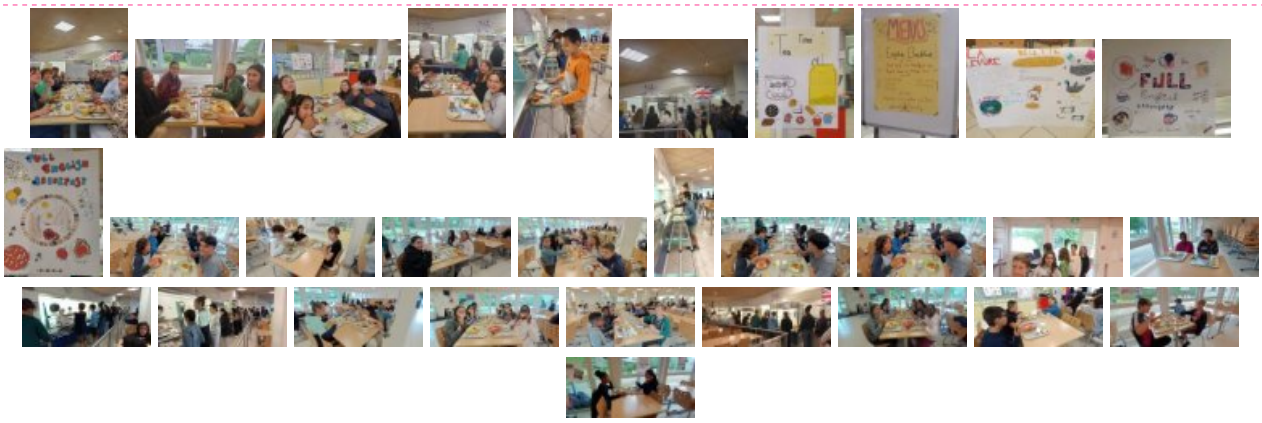
publié le 23/06/2024

Descriptif :

Cet EPI (mené en partenariat par les professeurs d’anglais, de chinois et de SVT) permet aux élèves de déjeuner au collège ensemble et de prendre conscience des fondamentaux de ce repas du matin.

L’importance du petit déjeuner pour les adolescents.
Cet EPI (mené en partenariat par les professeurs d’anglais, de chinois et de SVT) permet aux élèves de déjeuner au collège ensemble et de prendre conscience des fondamentaux de ce repas du matin :
en terme de nutrition (composition, apports alimentaires et nutritionnels)
pour satisfaire les besoins de l’organisme et donc du cerveau pour bien travailler la matinée
également pour découvrir d’autres petits déjeuners traditionnels (anglais et chinois notamment) et faire le lien avec d’autres cultures et habitudes alimentaires
pour valoriser le travail des élèves sur ce thème en échangeant à partir d’affiches, de sketches, d’oraux divers ...

Portfolio



Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.