



## 2ème jour à l'Aiguillon

publié le 30/09/2010

Aujourd'hui, les élèves de **6D et 6A** se sont levés vers **7h30**. Le groupe 1 est parti faire l'entraînement pour le **triathlon** (vélo et course à pied : des slaloms, de la vitesse, lever les genoux et des grands pas), le groupe 2 a fait de la **voile** et à appris à **dessaler**. Il fallait que les élèves se remettent droit ! Ensuite, les groupes se sont intervertis pour faire la même chose.

A midi, les élèves ont mangé des **moules frites** (et c'était trop bon !)

L'après-midi, les élèves ont fait l'entraînement pour le triathlon : tour du lac en courant et vélo, à deux : c'était du **bike and run** !

Puis, c'était déjà le retour au centre avec le **goûter** et la rédaction du **carnet de voyage** qui a permis la rédaction de cet article !

Demain, dernier jour...

**Une élève anonyme de 6D** (mais qui a plein de choses à raconter)



